Descubriendo creencias

Lee la pregunta que aparece a continuación y escribe la respuesta.
Utiliza toda la hoja para la respuesta, no te detengas o filtres.
Trae estas notas a tu sesión de coaching.

¿Cuáles son tus creencias acerca de tu vida?

¿Cuáles son tus creencias sobre ti mism@?

ELIZABETH ORDONEZ
EO
LIFE COACH